ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA LA PERSONA MAYOR 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: C.C HOGAR NAZARETH CHINAUTA

1.2 Localidad: CHINAUTA CUND

2. Linea: IDENTIDAD ,AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

2.1. Fecha de Ejecución: 17 | 1 | 2023 al 17 | 1 | 2023

2.2. Nombre del encuentro: MI SEXUALIDAD TÚ SEXUALIDAD "AFECTIVIDAD"

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: LUISA FERNANDA ABADIA-FABIAN GARZÓN -PSICOLOGOS

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar habilidades para un amor maduro y que éste sea un acto de la voluntad, de donación, de compromiso y fidelidad, incluyendo capacidad de comunicación, de convivencia y necesidad de compartir la vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Saber Identificar las propias emociones como: la rabia, el miedo o la tristeza.
*Utilizar las habilidades personales para manejar las emociones

3.3. METODOLOGÍA

1. El profesional de psicología realizara la invitación a las personas mayores un día antes,mediante perifoneo institucional,indicando día,hora y lugar.
2. Se adecua el espacio con los materiales necesarios y se realiza desplazamiento de las personas mayores y participantes al lugar indicado.
3.Se procederá que el profesional a cargo realizará actividad rompe hielo, para entrar en tónica con el tema.
4.Proyeccion audivisual- aprendiendo de mis emociones.
5.El profesional a cargo intervendrá con la temática afectividad y emociones
6. Debate frente a lo proyectado en el documental.
7. Posterior a ello evaluación y cierre de la actividad

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se realiza convocatoria a las personas mayores, mediante comando verbal, indicando que la actividad se realizara el día 17 de enero a las 2:00 en el salon de la TIC,con la tematica aprendiendo de las emociones,posterior a ello se inició con presentación del objetivo y desarrollo de la sesión, a fin que las personas mayores comprendieran el porque de su asistencia. De igual forma, se brindó información pertinente a partir de instrucciones simples para determinar la organización de la actividad, el cual comprendió de una explicación inicial de la temática tratada como se dijo anteriormente, seguido se inicia con el desarrollo de la actividad central con el tema " aprendiendo de las emociones",posterior a ello se generea una dinamica para romper el hielo,así entrar en tónica con la proyeccion del documental, gerando un dialogo.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se inicia con la proyeccion del documental "aprendiendo de las emociones", seguido se genera un espacio de dialogo. desglosando paso a paso sintomas fisicos y mentales de las emociones en el cuerpo. se hace el comentario no sabemos identificar adecuadamente las emociones que sentimos, es muy probable que tengamos dificultades para gestionar nuestras emociones, reflexionar sobre porqué nos sentimos de esa manera y sobre qué tenemos que hacer para cambiar nuestro estado emocional. La Rueda de las emociones proporciona un vocabulario rico y concreto para identificar y nombrar emociones. En ocasiones, es necesario profundizar en el significado de las emociones más específicas para aprender a diferenciar entre emociones parecidas pero distintas dentro de la misma categoría emocional (por ejemplo, diferencias entre estar apático/a o indiferente). por ejemplo, "cuando me siento furioso noto que se contrae mi frente y lo siento en la cabeza y en el pecho"; "cuando me siento asustado lo noto en la boca del estómago". Identificar la parte de cuerpo donde se siente la emoción ayuda en el proceso de identificación de las emociones.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Para finalizar las personas mayores comparten ideas, experiencias, por parte del profesional se hace la retroalimentacion concluyendo que Identificar las emociones es primordial ya que nos aportan datos necesarios para la toma de decisiones y para realizar nuestra actividad diaria. También son un elemento para nuestro bienestar ya que las emociones positivas, por ejemplo, nos ayudan a desarrollarnos y a crecer como personas al indicarnos mediante su aparición que vamos por el buen camino. Además, las emociones son básicas en la interacción social.

3.4.RECURSOS

Fisico:Salón de las TIC
Materiales: Televisor,Internet,sillas rimax
Humanos: Profesionales de psicología,personas mayores.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En el momento de evaluar la actividad,se evidencia que participaron 20 persona mayores y se genero un espacio en el que los asistentes, expresaron ideas, afloraron emociones, sentimientos, historias del pasado y presente, generando conciencia de todo el esfuerzo que pueden realizar para mejorar en la identificacion y educacion emocional.
Se socializa nuevamente respecto a las condiciones de las personas mayores para dar uso a la habitacion de encuentros afectivos.

En constancia al desarrollo de la actividad antes mencionada firman:

Persona mayor | JAIRO ALFONZO Persona mayor | Alvaro Collegas Persona mayor

Fecha de evaluación del encuentro: 17/01/2023

Escaneado con CamScanner

Nombre del profesional que evalúación:

LUISA F. ABADIA Psicóloga	FABIAN GARZÓN Psicólogo	RUBIELA GIRALDO Coordinara

Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner